


 了解更多学校信息  
 请关注微信公众号

**数字化浪潮下: 高职院校网络思政传播的变革与突破路径优化探析**
**现代服务学院 邓美**

一、数字化指引高职院校网络思政传播新方向  
 在数字化背景下,互联网、大数据、人工智能等技术更新迭代速度加快,在教育领域也应用广泛,革新了校园文化传播方式,同时也在推动高职院校思想政治教育形态升级。高等学校要想在数字时代进一步提升网络思政教育水平,就必须将数字技术与网络思政教育的基本形态相结合。①网思政传统与网思政传播的时代局限,从高斯学生学习生活习惯入手,结合个人兴趣,以直观、乐观的新媒体引导学生潜移默化学习新知识,树立正确人生观和价值观,培养吃苦耐劳的工作精神。因此,数字化赋能高职院校网络思政传播是高职教育顺应时代发展,提升育人效果的必然选择。

二、数字化背景下高职院校网络思政传播特征

数字化背景下的高职院校网络思政传播特征明,其一,传播渠道多元化,摒弃传统思政传播依赖课堂教学这一唯一路径,从线下传播转到线上传播,利用大学生常用的新媒体,如微信公众号、抖音、超星学习通、小红书等平台,实现思想政治内容即时传播及时触达,提高了传播覆盖度与影响力;其二,传播内容丰富化,结合大数据分析,针对不同专业学生特点、兴趣,定制不同内容定向推送,如为酒店管理与数字化运营专业的学生介绍酒店行业,向接专业学生介绍智能焊接等新技术对国家发展的重要意义,从而增强传播的针对性;其三,传播互动常态化,组建新媒体团队,鼓励学生在线交流讨论、回复等,从单向传播变成双向传播,提升同学的

参与感和认同感;其四,传播效果可视化,定期总结点击率、浏览量、转发率等,评估传播效果,实时调整传播内容和传播方式。

三、当前高职院校网络思政传播的成效与不足  
 高职院校网络思政传播的成效与不足,离不开数字化进程,部分高职院校通过构建网络思政传播体系、开发在线思政课程、“云思政”等形式,其二,传播内容丰富化,结合大数据分析,针对不同专业学生特点、兴趣,定制不同内容定向推送,如为酒店管理与数字化运营专业的学生介绍酒店行业,向接专业学生介绍智能焊接等新技术对国家发展的重要意义,从而增强传播的针对性;其三,传播互动常态化,组建新媒体团队,鼓励学生在线交流讨论、回复等,从单向传播变成双向传播,提升同学的

传播内容质量佳,在学校官方微博,校园新媒体平台等发布,如微信公众号、抖音、超星学习通、小红书等平台,实现思想政治内容即时传播及时触达,提高了传播覆盖度与影响力;其二,传播内容丰富化,结合大数据分析,针对不同专业学生特点、兴趣,定制不同内容定向推送,如为酒店管理与数字化运营专业的学生介绍酒店行业,向接专业学生介绍智能焊接等新技术对国家发展的重要意义,从而增强传播的针对性;其三,传播互动常态化,组建新媒体团队,鼓励学生在线交流讨论、回复等,从单向传播变成双向传播,提升同学的

**湖南机电职业技术学院“三位一体”协同实践育人机制创新实践研究**
**人事处 宋利敏 吴婕好**

一、引言

培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人是高等教育的核心使命。当前高校实践育人普遍面临资源分散、内容碎片化、评估形式化等挑战。湖南机电职业技术学院构建“校园服务、社区实践、三下乡”三位一体协同育人机制,通过系统设计、阶梯实施与科学评价,整合内外资源,形成能力互补、持续作用的育人闭环,为实践育人改革提供有效支撑。

二、“三位一体”协同实践育人机制的内涵与建构逻辑

“三位一体”协同育人机制以系统论为指导,整合校园服务、社区实践与“三下乡”三大平台,

构建目标统一、功能衔接的育人体系。校园服务作为“奠基石”,通过常态化实践引导学生完成“主动学习”到“主动参与”的转变,培养责任意识;服务社区、社区实践作为“延伸之梯”,推动学生在真实社会场景中运用专业知识,提升综合能力,深化对国情的深刻理解;“三下乡”作为“升腾之梯”,组织学生深入基层一线,在服务中锤炼意志、形成对乡村振兴等国家战略的认同。三平台构成由浅入深、循序渐进的育人链条,并通过阶段反馈与系统优化构建闭环机制,全面保障实践育人过程的完整性与实效性。

三、机制创新的实践路径与系统保障

(一) 强化顶层设计,构建一体化管理体系

**高职院校“双困生”就业心理辅导的范式与路径——基于积极心理学视角**
**现代服务学院 康健文**

一、引言  
 高职院校“双困生”群体的就业问题日益受到关注。当前多数高职院校的就业心理辅导仍沿用“问题导向”模式,即对学生已出现的焦虑、抑郁等负面情绪进行疏导,虽能从表面缓解症状,但无法从根本上解决学生就业压力大的问题。积极心理学是强调学生本身所固有的积极因素,强调价值与人文关怀,用积极的心态对人的心理状况作出新的解读,帮助人们发现并利用自身的资源提升个人的素质和生活的品质。这一理念为“双困生”就业心理辅导提供了新的理论视角。基于此,本文旨在探索构建系统化的辅导范式与路径,通过挖掘“双困生”自身潜能、培育积极心理品质,帮助其形成可持续的就业心理适应力,提高其心理韧性,以期为高职院校提供有效的心理辅导策略,帮助学生更好地应对就业压力。

二、高职“双困生”心理特点与就业需求  
 在当下就学竞争与社会内卷背景下,“双困生”由于家庭背景资源匮乏以及认知局限、敏感、焦虑、迷茫等就业心理问题尤为突出。主要呈现以下三点:其一,焦虑自心理明显;家

庭社会资源及家庭背景使其本身就容易自卑,加之因技术能力和创新能力欠缺造成求职底气不足会导致“双困生”更易出现焦虑失落的情绪。其二,述心理极为明显,“双困生”群体家庭环境影响较大,对负面情绪进行疏导,虽能从表面缓解症状,但无法从根本上解决学生就业压力大的问题。积极心理学是强调学生本身所固有的积极因素,强调价值与人文关怀,用积极的心态对人的心理状况作出新的解读,帮助人们发现并利用自身的资源提升个人的素质和生活的品质。这一理念为“双困生”就业心理辅导提供了新的理论视角。

三、基于积极心理学的“双困生”就业心理辅导范式构建  
 与传统“问题导向”的心理辅导不同,本范式以积极心理学为指导,将核心目标定位为“提

**高职商科专业毕业设计实践育人的逻辑理路、路径优化与价值实现**
**现代服务学院 王运宏**

高职商科专业毕业设计实践育人的逻辑理路  
 高职商科专业毕业设计,主要在于探索专业深度融通走向,针对课程核心,在毕业设计实践过程中,立足生产现场,不仅锻炼专业能力有效提升,同时,以职业价值观教育为重点,引导学生将专业价值取向与个人人生规划相结合,成为当代人成为人才的目标。高职商科专业毕业设计立足知、信、行有机统一,推动教学场景和社会场景融合,立足产学研合作,全方位构建实践育人新范式。强化育才与育人目标引领,坚持理论教育与实践育养结合,在生产实践中深刻体验经营人才发展,精准锚定专业发展、职业发展、人生发展,在内外体设计,将优质教育资源有机纳入教学资源,确保企业生产实践的学时充分安排,加强与企业校外单位结对,建立校

企人员常态化交流机制,强化校企联动,深化校企协同育人机制改革,并制定制度、路径、模式优化,确保机制健全、长效机制、保障机制日益完善。依托校企合作产学研融合,专任教师与企业兼职教师双效对,推进毕业设计课理论思政改革,着力提升毕业设计校企实践育人水平,不仅优秀作品快速呈现,更重要的是基于毕业设计项目实践,通过专业实践真抓实干,感悟人生真谛,培养应有的商业道德与人生信念,使学生逐步实现由“职业人”向“职业人”转变,并逐步树立成为社会主义建设者和接班人的高尚人生观,成为当代人成为人才的目标。高职商科专业毕业设计立足知、信、行有机统一,推动教学场景和社会场景融合,立足产学研合作,全方位构建实践育人新范式。强化育才与育人目标引领,坚持理论教育与实践育养结合,在生产实践中深刻体验经营人才发展,精准锚定专业发展、职业发展、人生发展,在内外体设计,将优质教育资源有机纳入教学资源,确保企业生产实践的学时充分安排,加强与企业校外单位结对,建立校

企人员共同参与,全方位构建实践育人新范式。强化育才与育人目标引领,坚持理论教育与实践育养结合,在生产实践中深刻体验经营人才发展,精准锚定专业发展、职业发展、人生发展,在内外体设计,将优质教育资源有机纳入教学资源,确保企业生产实践的学时充分安排,加强与企业校外单位结对,建立校

参与感和认同感;其四,传播效果可视化,定期总结点击率、浏览量、转发率等,评估传播效果,实时调整传播内容和传播方式。

三、当前高职院校网络思政传播的成效与不足  
 高职院校网络思政传播的成效与不足,离不开数字化进程,部分高职院校通过构建网络思政传播体系、开发在线思政课程、“云思政”等形式,其二,传播内容丰富化,结合大数据分析,针对不同专业学生特点、兴趣,定制不同内容定向推送,如为酒店管理与数字化运营专业的学生介绍酒店行业,向接专业学生介绍智能焊接等新技术对国家发展的重要意义,从而增强传播的针对性;其三,传播互动常态化,组建新媒体团队,鼓励学生在线交流讨论、回复等,从单向传播变成双向传播,提升同学的

传播内容质量佳,在学校官方微博,校园新媒体平台等发布,如微信公众号、抖音、超星学习通、小红书等平台,实现思想政治内容即时传播及时触达,提高了传播覆盖度与影响力;其二,传播内容丰富化,结合大数据分析,针对不同专业学生特点、兴趣,定制不同内容定向推送,如为酒店管理与数字化运营专业的学生介绍酒店行业,向接专业学生介绍智能焊接等新技术对国家发展的重要意义,从而增强传播的针对性;其三,传播互动常态化,组建新媒体团队,鼓励学生在线交流讨论、回复等,从单向传播变成双向传播,提升同学的

传播内容质量佳,在学校官方微博,校园新媒体平台等发布,如微信公众号、抖音、超星学习通、小红书等平台,实现思想政治内容即时传播及时触达,提高了传播覆盖度与影响力;其二,传播内容丰富化,结合大数据分析,针对不同专业学生特点、兴趣,定制不同内容定向推送,如为酒店管理与数字化运营专业的学生介绍酒店行业,向接专业学生介绍智能焊接等新技术对国家发展的重要意义,从而增强传播的针对性;其三,传播互动常态化

# 少年提笔，写尽家校两厢情

## 家书

现代服务学院数媒 2505 张辰



临回长沙的前一晚，奶奶趁夜色去地里摘的小青菜，说明早的车回长沙，今晚摘，更新鲜些，那小白菜，嫩得掐出来水来……回长沙后和外婆也常联系着。之前家中闹老鼠，我说正好邻居爷爷家下小猫想了，要外婆去接只回来养着。前些天打视频的时候外婆专门去找小猫，提到镜头前和我打招呼，是只奶牛少的奶牛猫，奶牛猫是很负责的，那个黑猫警长就是奶牛猫，想必外婆是不用为此忧心了。

入学机电以来一切安好，勿念。

上面的话是我客气一下，还是记住每天想念一下你们的爱女。

机电的食堂味道还是很美味的，苦于没有一家饺子做的很美味的店家，我这个饺子胃是十分想念小区门口的东北饺子馆，还有隔壁小区的福建饺子，搭配三两福建丸真是鲜美！写到此我有些口水直流，张先生看到这会不会有些不忿：我做饭这么好吃，怎么不想想家里的饭菜。非也非也，这不是周天回家已经快朵颐一番了吗，不得不承认这把子肉配上外婆亲自晒的各种蔬菜干，风味真是不一般。

说到外婆，也是非常想念家中老人。

## 致奶奶的一封信

汽车工程学院汽电 2501 肖金明

亲爱的奶奶：今夜，长沙的秋意已有些浓了。我与土地交谈一样，只不过，我学习的是与未来世界交谈的方式。说来也怪，当我在四人间的书桌前，台灯的光晕打开，更新鲜些，那小白菜，嫩得掐出来水来……回长沙后和外婆也常联系着。

之前家中闹老鼠，我说正好邻居爷爷家下小猫想了，要外婆去接只回来养着。前些天打视频的时候外婆专门去找小猫，提到镜头前和我打招呼，是只奶牛少的奶牛猫，奶牛猫是很负责的，那个黑猫警长就是奶牛猫，想必外婆是不用为此忧心了。

入学机电以来一切安好，勿念。

上面的话是我客气一下，还是记住每天想念一下你们的爱女。

机电的食堂味道还是很美味的，苦于没有一家饺子做的很美味的店家，我这个饺子胃是十分想念小区门口的东北饺子馆，还有隔壁小区的福建饺子，搭配三两福建丸真是鲜美！写到此我有些口水直流，张先生看到这会不会有些不忿：我做饭这么好吃，怎么不想想家里的饭菜。非也非也，这不是周天回家已经快朵颐一番了吗，不得不承认这把子肉配上外婆亲自晒的各种蔬菜干，风味真是不一般。

说到外婆，也是非常想念家中老人。

## 家书一封

现代服务学院会计 2502 王锦芸



亲爱的奶奶：与土地交谈一样，只不过，我学习的是与未来世界交谈的方式。说来也怪，当我在四人间的书桌前，台灯的光晕打开，更新鲜些，那小白菜，嫩得掐出来水来……回长沙后和外婆也常联系着。

之前家中闹老鼠，我说正好邻居爷爷家下小猫想了，要外婆去接只回来养着。前些天打视频的时候外婆专门去找小猫，提到镜头前和我打招呼，是只奶牛少的奶牛猫，奶牛猫是很负责的，那个黑猫警长就是奶牛猫，想必外婆是不用为此忧心了。

入学机电以来一切安好，勿念。

上面的话是我客气一下，还是记住每天想念一下你们的爱女。

机电的食堂味道还是很美味的，苦于没有一家饺子做的很美味的店家，我这个饺子胃是十分想念小区门口的东北饺子馆，还有隔壁小区的福建饺子，搭配三两福建丸真是鲜美！写到此我有些口水直流，张先生看到这会不会有些不忿：我做饭这么好吃，怎么不想想家里的饭菜。非也非也，这不是周天回家已经快朵颐一番了吗，不得不承认这把子肉配上外婆亲自晒的各种蔬菜干，风味真是不一般。

说到外婆，也是非常想念家中老人。

## 亲爱的爸妈

汽车工程学院汽营 2502 张紫怡



亲爱的奶奶：与土地交谈一样，只不过，我学习的是与未来世界交谈的方式。说来也怪，当我在四人间的书桌前，台灯的光晕打开，更新鲜些，那小白菜，嫩得掐出来水来……回长沙后和外婆也常联系着。

之前家中闹老鼠，我说正好邻居爷爷家下小猫想了，要外婆去接只回来养着。前些天打视频的时候外婆专门去找小猫，提到镜头前和我打招呼，是只奶牛少的奶牛猫，奶牛猫是很负责的，那个黑猫警长就是奶牛猫，想必外婆是不用为此忧心了。

入学机电以来一切安好，勿念。

上面的话是我客气一下，还是记住每天想念一下你们的爱女。

机电的食堂味道还是很美味的，苦于没有一家饺子做的很美味的店家，我这个饺子胃是十分想念小区门口的东北饺子馆，还有隔壁小区的福建饺子，搭配三两福建丸真是鲜美！写到此我有些口水直流，张先生看到这会不会有些不忿：我做饭这么好吃，怎么不想想家里的饭菜。非也非也，这不是周天回家已经快朵颐一番了吗，不得不承认这把子肉配上外婆亲自晒的各种蔬菜干，风味真是不一般。

说到外婆，也是非常想念家中老人。

## 致亲爱的妈妈

现代服务学院营销 2504 陈诗婷



亲爱的奶奶：与土地交谈一样，只不过，我学习的是与未来世界交谈的方式。说来也怪，当我在四人间的书桌前，台灯的光晕打开，更新鲜些，那小白菜，嫩得掐出来水来……回长沙后和外婆也常联系着。

之前家中闹老鼠，我说正好邻居爷爷家下小猫想了，要外婆去接只回来养着。前些天打视频的时候外婆专门去找小猫，提到镜头前和我打招呼，是只奶牛少的奶牛猫，奶牛猫是很负责的，那个黑猫警长就是奶牛猫，想必外婆是不用为此忧心了。

入学机电以来一切安好，勿念。

上面的话是我客气一下，还是记住每天想念一下你们的爱女。

机电的食堂味道还是很美味的，苦于没有一家饺子做的很美味的店家，我这个饺子胃是十分想念小区门口的东北饺子馆，还有隔壁小区的福建饺子，搭配三两福建丸真是鲜美！写到此我有些口水直流，张先生看到这会不会有些不忿：我做饭这么好吃，怎么不想想家里的饭菜。非也非也，这不是周天回家已经快朵颐一番了吗，不得不承认这把子肉配上外婆亲自晒的各种蔬菜干，风味真是不一般。

说到外婆，也是非常想念家中老人。

## 一封家书

电气工程学院电气 2502 杜彬



亲爱的奶奶：与土地交谈一样，只不过，我学习的是与未来世界交谈的方式。说来也怪，当我在四人间的书桌前，台灯的光晕打开，更新鲜些，那小白菜，嫩得掐出来水来……回长沙后和外婆也常联系着。

之前家中闹老鼠，我说正好邻居爷爷家下小猫想了，要外婆去接只回来养着。前些天打视频的时候外婆专门去找小猫，提到镜头前和我打招呼，是只奶牛少的奶牛猫，奶牛猫是很负责的，那个黑猫警长就是奶牛猫，想必外婆是不用为此忧心了。

入学机电以来一切安好，勿念。

上面的话是我客气一下，还是记住每天想念一下你们的爱女。

机电的食堂味道还是很美味的，苦于没有一家饺子做的很美味的店家，我这个饺子胃是十分想念小区门口的东北饺子馆，还有隔壁小区的福建饺子，搭配三两福建丸真是鲜美！写到此我有些口水直流，张先生看到这会不会有些不忿：我做饭这么好吃，怎么不想想家里的饭菜。非也非也，这不是周天回家已经快朵颐一番了吗，不得不承认这把子肉配上外婆亲自晒的各种蔬菜干，风味真是不一般。

说到外婆，也是非常想念家中老人。

## 致奶奶的家书

信息工程学院电子 2501 杨淑涵

亲爱的奶奶：与土地交谈一样，只不过，我学习的是与未来世界交谈的方式。说来也怪，当我在四人间的书桌前，台灯的光晕打开，更新鲜些，那小白菜，嫩得掐出来水来……回长沙后和外婆也常联系着。

之前家中闹老鼠，我说正好邻居爷爷家下小猫想了，要外婆去接只回来养着。前些天打视频的时候外婆专门去找小猫，提到镜头前和我打招呼，是只奶牛少的奶牛猫，奶牛猫是很负责的，那个黑猫警长就是奶牛猫，想必外婆是不用为此忧心了。

入学机电以来一切安好，勿念。

上面的话是我客气一下，还是记住每天想念一下你们的爱女。

机电的食堂味道还是很美味的，苦于没有一家饺子做的很美味的店家，我这个饺子胃是十分想念小区门口的东北饺子馆，还有隔壁小区的福建饺子，搭配三两福建丸真是鲜美！写到此我有些口水直流，张先生看到这会不会有些不忿：我做饭这么好吃，怎么不想想家里的饭菜。非也非也，这不是周天回家已经快朵颐一番了吗，不得不承认这把子肉配上外婆亲自晒的各种蔬菜干，风味真是不一般。

说到外婆，也是非常想念家中老人。

## 十月家书

信息工程学院网络 2501 龙娟

亲爱的奶奶：与土地交谈一样，只不过，我学习的是与未来世界交谈的方式。说来也怪，当我在四人间的书桌前，台灯的光晕打开，更新鲜些，那小白菜，嫩得掐出来水来……回长沙后和外婆也常联系着。

之前家中闹老鼠，我说正好邻居爷爷家下小猫想了，要外婆去接只回来养着。前些天打视频的时候外婆专门去找小猫，提到镜头前和我打招呼，是只奶牛少的奶牛猫，奶牛猫是很负责的，那个黑猫警长就是奶牛猫，想必外婆是不用为此忧心了。

入学机电以来一切安好，勿念。

上面的话是我客气一下，还是记住每天想念一下你们的爱女。

机电的食堂味道还是很美味的，苦于没有一家饺子做的很美味的店家，我这个饺子胃是十分想念小区门口的东北饺子馆，还有隔壁小区的福建饺子，搭配三两福建丸真是鲜美！写到此我有些口水直流，张先生看到这会不会有些不忿：我做饭这么好吃，怎么不想想家里的饭菜。非也非也，这不是周天回家已经快朵颐一番了吗，不得不承认这把子肉配上外婆亲自晒的各种蔬菜干，风味真是不一般。

说到外婆，也是非常想念家中老人。

## 致父母的一封家书

现代服务学院数媒 2501 余睿仪

亲爱的奶奶：与土地交谈一样，只不过，我学习的是与未来世界交谈的方式。说来也怪，当我在四人间的书桌前，台灯的光晕打开，更新鲜些，那小白菜，嫩得掐出来水来……回长沙后和外婆也常联系着。

之前家中闹老鼠，我说正好邻居爷爷家下小猫想了，要外婆去接只回来养着。前些天打视频的时候外婆专门去找小猫，提到镜头前和我打招呼，是只奶牛少的奶牛猫，奶牛猫是很负责的，那个黑猫警长就是奶牛猫，想必外婆是不用为此忧心了。

入学机电以来一切安好，勿念。

上面的话是我客气一下，还是记住每天想念一下你们的爱女。

机电的食堂味道还是很美味的，苦于没有一家饺子做的很美味的店家，我这个饺子胃是十分想念小区门口的东北饺子馆，还有隔壁小区的福建饺子，搭配三两福建丸真是鲜美！写到此我有些口水直流，张先生看到这会不会有些不忿：我做饭这么好吃，怎么不想想家里的饭菜。非也非也，这不是周天回家已经快朵颐一番了吗，不得不承认这把子肉配上外婆亲自晒的各种蔬菜干，风味真是不一般。

说到外婆，也是非常想念家中老人。

## 笔墨藏情遥寄相思

现代服务学院营销 2502 戴媛媛

亲爱的奶奶：与土地交谈一样，只不过，我学习的是与未来世界交谈的方式。说来也怪，当我在四人间的书桌前，台灯的光晕打开，更新鲜些，那小白菜，嫩得掐出来水来……回长沙后和外婆也常联系着。

之前家中闹老鼠，我说正好邻居爷爷家下小猫想了，要外婆去接只回来养着。前些天打视频的时候外婆专门去找小猫，提到镜头前和我打招呼，是只奶牛少的奶牛猫，奶牛猫是很负责的，那个黑猫警长就是奶牛猫，想必外婆是不用为此忧心了。

入学机电以来一切安好，勿念。

上面的话是我客气一下，还是记住每天想念一下你们的爱女。

机电的食堂味道还是很美味的，苦于没有一家饺子做的很美味的店家，我这个饺子胃是十分想念小区门口的东北饺子馆，还有隔壁小区的福建饺子，搭配三两福建丸真是鲜美！写到此我有些口水直流，张先生看到这会不会有些不忿：我做饭这么好吃，怎么不想想家里的饭菜。非也非也，这不是周天回家已经快朵颐一番了吗，不得不承认这把子肉配上外婆亲自晒的各种蔬菜干，风味真是不一般。

说到外婆，也是非常想念家中老人。

## 致妈妈：想起灶边烤栗香，我在机电一切安好

信息工程学院电子 2503 唐明珠



亲爱的奶奶：与土地交谈一样，只不过，我学习的是与未来世界交谈的方式。说来也怪，当我在四人间的书桌前，台灯的光晕打开，更新鲜些，那小白菜，嫩得掐出来水来……回长沙后和外婆也常联系着。

之前家中闹老鼠，我说正好邻居爷爷家下小猫想了，要外婆去接只回来养着。前些天打视频的时候外婆专门去找小猫，提到镜头前和我打招呼，是只奶牛少的奶牛猫，奶牛猫是很负责的，那个黑猫警长就是奶牛猫，想必外婆是不用为此忧心了。

入学机电以来一切安好，勿念。

上面的话是我客气一下，还是记住每天想念一下你们的爱女。

机电的食堂味道还是很美味的，苦于没有一家饺子做的很美味的店家，我这个饺子胃是十分想念小区门口的东北饺子馆，还有隔壁小区的福建饺子，搭配三两福建丸真是鲜美！写到此我有些口水直流，张先生看到这会不会有些不忿：我做饭这么好吃，怎么不想想家里的饭菜。非也非也，这不是周天回家已经快朵颐一番了吗，不得不承认这把子肉配上外婆亲自晒的各种蔬菜干，风味真是不一般。

说到外婆，也是非常想念家中老人。

## 在机电校园，把成长说给你听

信息工程学院软件 2503 夏婷



亲爱的奶奶：与土地交谈一样，只不过，我学习的是与未来世界交谈的方式。说来也怪，当我在四人间的书桌前，台灯的光晕打开，更新鲜些，那小白菜，嫩得掐出来水来……回长沙后和外婆也常联系着。

之前家中闹老鼠，我说正好邻居爷爷家下小猫想了，要外婆去接只回来养着。前些天打视频的时候外婆专门去找小猫，提到镜头前和我打招呼，是只奶牛少的奶牛猫，奶牛猫是很负责的，那个黑猫警长就是奶牛猫，想必外婆是不用为此忧心了。

入学机电以来一切安好，勿念。

上面的话是我客气一下，还是记住每天想念一下你们的爱女。

机电的食堂味道还是很美味的，苦于没有一家饺子做的很美味的店家，我这个饺子胃是十分想念小区门口的东北饺子馆，还有隔壁小区的福建饺子，搭配三两福建丸真是鲜美！写到此我有些口水直流，张先生看到这会不会有些不忿：我做饭这么好吃，怎么不想想家里的饭菜。非也非也，这不是周天回家已经快朵颐一番了吗，不得不承认这把子肉配上外婆亲自晒的各种蔬菜干，风味真是不一般。

说到外婆，也是非常想念家中老人。