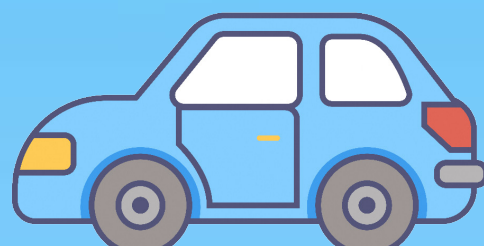


趣味开箱! 大学生行李箱的超能 收纳究竟有多绝?

行李箱塞得满满当当 装着父母“清库存”的算计 更藏着他们说不出口的牵挂 扛着几十斤牛奶挤火车的背后 是一场双向奔赴的“亲情关爱”



妈妈亲手做的卤味，还没开盖，就先闻到了满溢的爱与香。

数媒 2504 班 陈梓薇 投稿



跨越三千公里的投喂，是家人的专属浪漫。那些精心准备的饕餮，是家的味道，是父母的惦念。无论走多远，家永远是我身后最温暖的后勤基地。行囊装满山海，滋味皆是乡愁。

电商 2504 班 阿丽耶 投稿



叮！卡路里已全额充值，开学前立下的减肥大旗，先缓缓再扛~

电子 2502 班 陈佳晴 投稿



行李箱里面没有行李，只有零食，我就是移动版的零食很忙。

智控 2504 班 彭静 投稿



编织袋沉甸甸，装不下各式家乡滋味，却永远装得下父亲那份沉甸甸的爱。

电商 2504 班 吴聪慧 投稿



我说“食堂菜没味”，家里人直接塞了 2.5kg 食用猪油进我行李箱，让我在宿舍拌饭都能香到室友，这大概就是最硬核的“家乡味道投喂”吧！

电气 2502 班 肖声远 投稿



爸爸提前一晚炸好满满一罐美食，连夜装进我的行李箱。装得越多，牵挂越满。感谢爸妈无微不至的疼爱，也感谢一路负重前行的自己，被爱包围真的好幸福！

数媒 2504 班 美丽 投稿



家人的关爱，填满了整个寒假。行李箱里的每一件东西，每一克重量，全是藏不住的爱。

数媒 2504 班 戈慧 投稿



妈妈执意让我带上老家的茶油，又念叨着黑芝麻养发，悄悄塞进箱里；前一天我随口夸过大伯家的霉豆腐好吃，她便立马装了满满一罐；还有她亲手做的酸萝卜，那是在外面尝不到的味道。

智控 2503 班 谭刘娟 投稿



奶奶说学电脑的，脑子容易坏，给我拿点脑白金补补。



妈妈觉得我爱吃萝卜，给我装了 3 斤萝卜来学校吃。宿舍没锅她一脸认真：生吃也一样补~

人工智能 2401 班 陈明君 投稿



了解更多学校信息
请关注微信公众号

机电职院

HUNAN MECHANICAL & ELECTRICAL POLYTECHNIC

学校举行 2026 年上半年入伍大学生欢送会

3月13日，学校2026年上半年入伍大学生欢送会在长沙市开福区役前训练基地多功能会议室举行。学校党委书记伍光强，党委委员、副校长李盖虎，长沙市开福区人武部部长刘敦安出席活动，入伍学子、家长及师生代表共同参与。活动由学校武装部部长王文明主持。



欢送会在庄严的国歌声中拉开序幕。李盖虎宣读入伍名单，与会领导为新兵代表赠送入伍纪念品，承载着学校的殷切期许，也寄托着对青年学子投身国防的美好祝愿。新兵代表、辅导员代

表、新兵家长代表依次发言。新兵代表回顾求学时光，表达了到部队严守纪律、刻苦训练、立功受奖的坚定决心，展现了新时代青年的热血担当；辅导员代表勉励新兵们在军营这个大熔炉中淬炼成长、

锤炼品格，不负韶华、不负期许；家长代表叮嘱孩子听党指挥、服从安排、照顾好自己的同时，也传递出对国防事业的深刻理解与支持。刘敦安高度评价学校

征兵工作成效，赞扬入伍学子们携笔从戎、报效祖国的青春抉择与责任担当，希望他们迅速适应军营生活，刻苦锤炼军事本领，在强军征程中勇毅前行、建功立业，用青春热血书写报国华章。

伍光强发表讲话。他代表学校党委向光荣入伍的学子表示热烈祝贺，向支持国防建设、送子参军的家长们致以崇高敬意。他指出，学校坚持以习近平强军思想为指导，高质量完成上半年征兵任务，入伍学子们以实际行动践行保家卫国的神圣使命，用青春选择诠释新时代大

学生的家国情怀。针对新兵成长，他提出三点期望：一是坚定信念、铸牢忠诚之魂，始终听党话、跟党走，把个人理想融入强军事业，坚守报国初心；二是苦练本领，锤炼胜战之能，将在校所学的专业技能转化为练兵备战的实际实力，发扬机电精神，努力成长为高素质新时代军人；三是严守纪律，砥砺过硬作风，把母校的优良作风带到部队，在纪律的熔炉中淬炼意志、锤炼品格，早日成为一名合格的军人。

最后，他祝愿全体新兵平安出征、捷报频传，期盼他们建功军营、凯旋荣归。

仪式在《中国人民解放军军歌》中落下帷幕，全体人员合影留念，定格这一光荣而难忘的时刻，为即将踏上军旅征程的学子们送上最真挚的祝福。

机电学子们将带着母校的嘱托、家人的期盼和青春的梦想奔赴军营，褪去青涩、扛起责任，以青春热血投身国防事业，在强军兴军的伟大实践中书写新时代大学生的责任与担当，用奋斗与坚守诠释“强国有我”的青春誓言。

作者: 周婷

学校第十三届辅导员素质能力大赛落幕

为落实立德树人根本任务，推动辅导员队伍职业化、专业化发展，3月13日，学校第十三届辅导员素质能力大赛落幕。各二级学院党总支副书记、学工办主任、就业干事及全体专职辅导员参与本次竞赛。

本次大赛对标省级赛事标准，结合学校学生工作实际，科学设置基础知识测试、描述定位、育人案例分享、谈心谈话、案例研讨五个核心环节，全方位、多维度考查辅导员的理论功底、学情掌握、业务实操、沟通引导及问题解决能力，既是对全校辅导员队伍专业素养的一次全面检验，也是辅导员与辅导员搭建展示风采、交流经验的优质平台，有

比赛过程中，参赛选手精神饱满、沉着应战，在各环节中展现出扎实的业务功底、丰富的育人经验和强烈的责任担当。从理论知识的精准作答，到案例的深度剖析、谈心谈话的循循善诱，选手们的精彩表现彰显了学校辅导员队伍“以生为本”的育人初心和积极向上的良好精神风貌，赢得评委的高度肯定。评委专家还结合赛事表现进行专业点评，在肯定亮点的同时，针对问题提出改进建议，为辅导员优化工作方法、提升育人实效指明方向。

此次大赛以赛促学、以赛促建、以赛促强，为辅导员搭建了展示风采、交流经验的优质平台，有



效夯实了学校学生思想政治教育队伍基础。下一步，学校将以本次大赛为契机，持续深化辅导员队伍建设，完善培养考核机制，不断提升思政育人工作水平，为学校人才培养

高质量发展筑牢思政根基。

作者: 张婷

喜报! 民盟湖南机电职业技术学院支部荣获 2025 年度组织工作先进集体

近日，民盟湖南省委对 2025 年度盟务工作先进集体和个人进行表彰。民盟湖南机电职业技术学院支部凭借扎实的组织建设成效和突出的履职表现，荣获“组织工作先进集体”称号。同时，支部盟员陈瑛获评“优秀盟员”。

此次荣誉的获得，是对支部近年来各项工作的高度认可。在学校党委的领导和民盟省委的指导下，支部始终坚持正确政治方向，传承民盟优良传统，引导盟员立足本职、履职尽责，在教学科研、专业建设等方面积极作为，展现出新时代民主党派基层组织的新气象。支部注重夯实组织基础，持续提升优化人才队伍结构，盟员们

在各自岗位上勤勉耕耘，既实现了个人成长，也为组织发展注入了源源不断的活力。

下一步，民盟湖南机电职业技术学院支部将以此次表彰为契机，团结带领全体盟员，聚焦学校高质量发展和地方经济社会发展需要，深耕专业领域，积极建言献策，进一步提升履职能力，丰富组织活动形式，增强组织凝聚力和向心力，为学校事业发展和现代化建设贡献更多智慧和力量。

作者: 童婧

学校召开树立和践行正确政绩观学习教育启动部署会



3月10日，学校召开树立和践行正确政绩观学

习教育启动部署会。全体校领导、中层正职参加会议。党委书记伍光强主持会议并作动员讲话。会议深入学习贯彻党中央和省委有关精神。党委副书记、校长邓奕领学了中央党的建设工作领导小组会议精神，党委副书记石绍军传达了省委关于开展学习教育的部署要求，党委委员、组织部部长汤亚玲详细解读了省委办公厅印发的学习教育工作方案。与会同志认真审议并通过了学校关于开展树立

和践行正确政绩观学习教育的工作方案。会议指出，在全党开展树立和践行正确政绩观学习教育，是党中央作出的重大决策部署，全校党员干部站位要有高度，要从讲政治、顾大局的高度深刻认识学习教育的重要性，将其作为破难题、促发展、转作风、塑形象的重要抓手，以高质量成效检验学习教育成果。会议强调，树立和践

行正确政绩观是一项长期而艰巨的任务。全校上下要以此次学习教育为新的起点，持续用力、久久为功，以“功成不必在我”的境界和“功成必定有我”的担当，扎扎实实推动学校事业高质量发展。

作者: 廖玉婷

学校成功举办 2026 年湖南省高校毕业生就业常设市场（智能制造类）春季人才供需见面会

为深入推进 2026 届毕业生实习转就业衔接工作，抢抓春季招聘黄金窗口期，精准搭建智能制造领域校企供需对接平台，3月7日上午，学校成功举办 2026 年湖南省高校毕业生就业常设市场（智能制造类）春季人才供需见面会。本次双选会聚焦智能制造产业发展需求，精准邀约优质企业参会，共吸

引 90 余家用人单位入驻。其中，宁乡经开区、长沙经开区分别组团带队，组织 10 余家园区重点企业参会，形成政企校协同招聘合力。现场累计发布就业岗位 6000 余个，覆盖智能制造、工业自动化、新能源科技等多个核心领域，为毕业生提供了丰富多元的职业选择。招聘会现场人气高涨、秩序井然，求职氛围浓厚。党委书记伍光强，校长邓奕，副校长陈励、郭凤鸣等校领导到现场指导，与参会企业负责人亲切交流，详细询问企业招聘需求、岗位薪资待遇及人才培养方向，倾听企业对学校人才培养工作的意见建议，助力校企精准对接。各二级学院领导、毕业班辅导员全程在岗备会，各

学院现场设立服务点，主动为学生提供简历修改、岗位匹配、面试技巧指导等服务，同时督促学生有序参会、理性求职。2026 届毕业生手持精心准备的简历，积极与企业招聘负责人沟通交流，主动展示专业素养与实践能力的同时，不少低年级学生也专程到场观摩学习，通过近距离接触招聘现场，直观了解行

业发展趋势与企业岗位需求，为未来职业规划奠定基础。据不完全统计，本次招聘会现场累计接收简历 800 余份，实现了校企精准对接的良好开局。作为学校春季首场大型校园招聘会，此次活动筹备充分、成效显著。自寒假前起，学校便全面启动筹备工作，通过多渠道广泛动员企业报名，同步

开展毕业生求职指导与参会预热，确保招聘活动精准落地。下一步，学校将持续深化校企合作，紧盯实习转就业关键环节，常态化开展专场招聘、访企拓岗等系列活动，以务实举措推动就业工作走深走实，助力 2026 届毕业生高质量充分就业。

作者: 谢超

2026年“返家乡”社会实践 以志愿之名，赴家乡之约

制造装备 2504 班叶文除夕夜，当村民点燃爆竹时他正行走在村里的每条小路上入户宣传、劝阻燃放他用脚步丈量故乡的土地只为守护这片蓝天和节日的祥和



在娄底市双峰县甘棠镇，汽营 2506 的王展锦以兼职团干身份参与基层工作，协助团务资料整理、信息录入与档案归档。同时协助青年思想引导、活动筹备等工作，熟悉基层团务流程。他说这次经历进一步坚定了他服务他人、奉献社会的初心。



远在新疆喀什机电 2501 班木合塔尔江·麦麦提明则当起了“文化使者”他给困难家庭贴春联送祝福又化身家乡宣传员向更多人讲述莎车县的发展故事在他身上我们看到了民俗与现代的交融

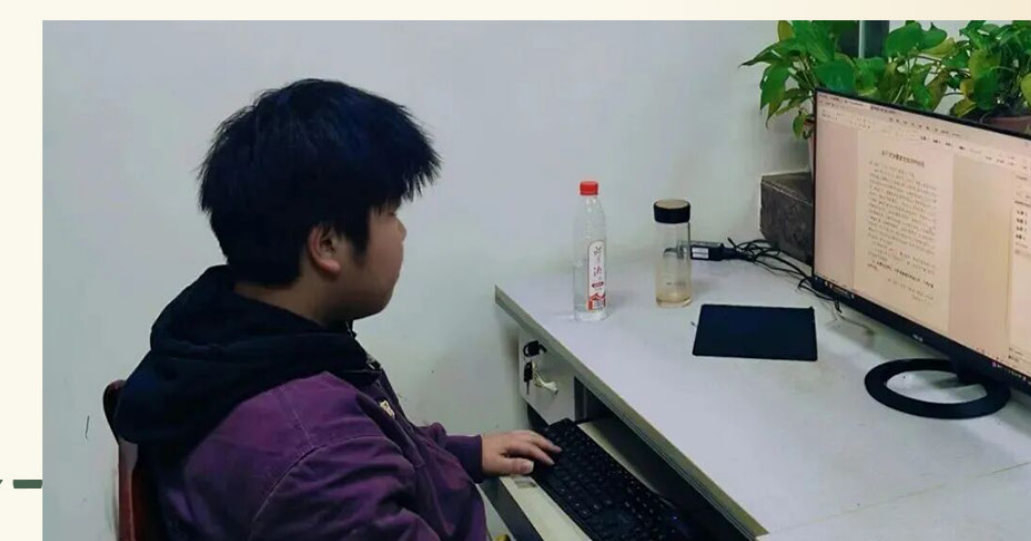


在常德余家坪镇，制造装备 2505 班葛宇轩深入乡村帮老人整理民生资料、宣传最新政策。他说在这里看到的不仅是文件上的数据，更是乡村振兴背后每一个鲜活的个体。

电商 2403 班的彭孙丽娜，在湖南省常德澧县在码头铺社区居委会参与基层治理服务。协助完成社区换届选举的宣传，在春节期间开展禁鞭禁炮宣传，走访慰问困难党员，送去物资与关怀，用实际行动践行青年责任，为社区温暖过冬贡献力量。



在洞口县信访局，建筑 2503 班刘成烽学会了“倾听”面对带着情绪的群众他不急不躁，耐心梳理症结用务实的态度为家乡的和谐稳定贡献了一份力量。

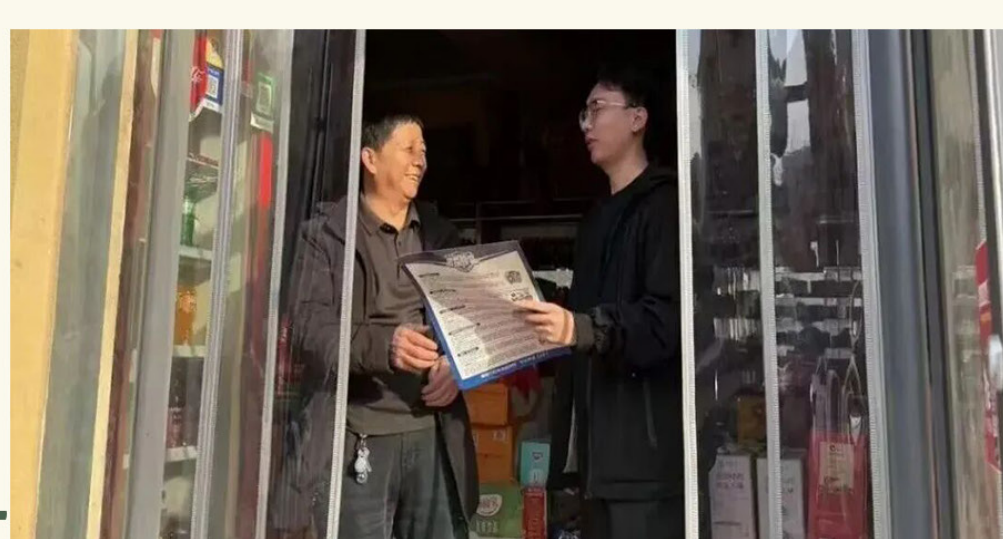


制造装备 2504 班的方俊达，在广西来宾市武宣县城东社区参与了愿服务实践，在幼儿园门口协助维持上下学秩序，向家长发放宣传资料，讲解幼儿防护知识；同时走进社区，向老年居民普及反诈常识。坚定了传递温暖、服务社会的初心。

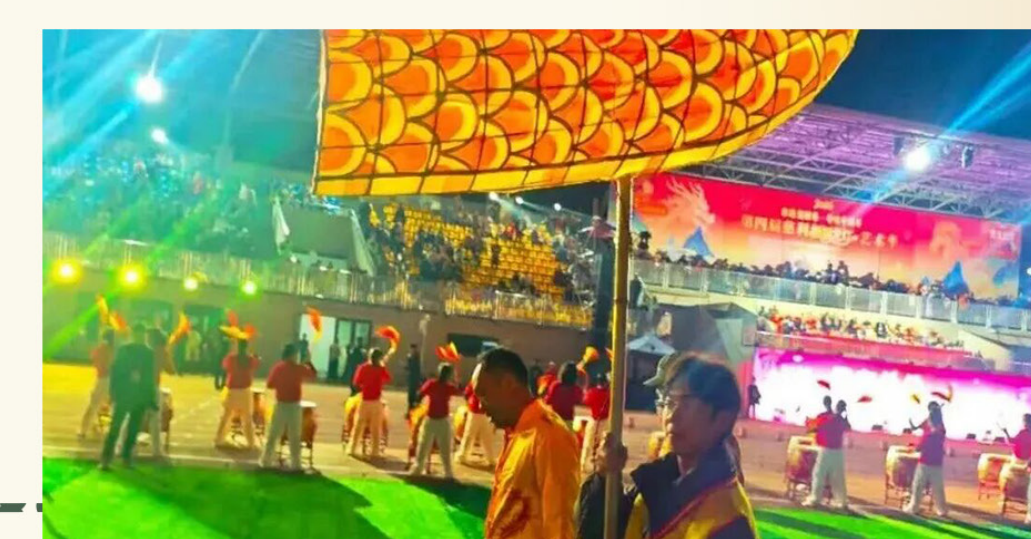


在邵阳双清区汽车东站，网联 2502 班宋润发面对的不仅是拥挤的人流还有因延误而焦虑的乘客他一边疏导秩序一边安抚情绪用真心为每一位赶路的人驱散寒意。

在河南鹤壁网联 2502 班郭诚远的这个年过得有点特别他没有在家抢红包而是跟着派出所民警一起“守夜”反诈宣传、夜间巡逻他和民辅警并肩作战成了辖区春节期间的“安全搭子”



在张家界慈利县，智能焊接技术 2502 班李靓亮干了一件很“酷”的事。举起了板板龙灯的龙尾，在非遗艺术季上不仅学会了龙灯技艺，更在一招一式中感受传统文化的脉搏。



在娄底冷水江新能源 2503 班阳美的寒假被一群“神兽”包围在公益托管班里她是孩子们的大朋友辅导作业、组织游戏甚至还不忘把这段温暖的日常写成推文记录下最纯真的笑脸。



而在张家界武陵源的奇峰之下，汽营 2502 班吕俊豪不仅是个“防火宣传员”，更是游客的“活地图”。向游客递上的一杯杯热姜茶，让冬天的景区不仅有美景更有温度。

汽营 2505 的郭兰奇在湖南郴州桂东县参与敬老关怀、文明宣传、环境整治、秩序维护等志愿服务。工作中真负责、耐心细致，以饱满热情服务他人。在奉献中提升自我，用实际行动传递温暖，努力做一名有温度、有责任的志愿者。



在桂阳县汽车北站，电商 2501 班陈缘为特殊群体开启了“绿色通道”。从进站引导到安全知识普及，她说看着大家顺利回家过年，就是我这一天最大的成就感。

